



十多年前剛進現職機構工作時，聽到一句這樣的口號「夫妻相愛，孩子樂」，夫妻和順，家庭自然美滿，成長其中的孩子自然快樂。聖經也是從這方向教導人，**以弗所書五22-33**在教導我們怎樣作個好爸爸/好媽媽之前，先教導人怎樣作夫妻。這是非常合理的，因為夫妻關係就是，家庭關係的支柱，夫妻關係不穩固，即使我們為兒女籌算這樣籌算那樣，一切也是徒然。

說來簡單而合理，但實際上是否很容易做到「夫妻相愛，孩子樂」呢？若果夫妻不是不相愛，而是因面對生活實際需要、價值觀差異、管教方式不同、姻親問題等而有所分歧，關係因而變得緊張又會如何呢？不少研究顯示孩童的成長會因著父母出現衝突而產生出不同問題包括情緒、社交、心理、行為、身心症候群以至學業等。

家庭治療師李維榕博士(2010)曾在香港進行一項研究，發現子女在面對父母衝突，不管衝突是透過非語言表達，或只是冷戰；子女的情緒也會備受影響。如問題持續地沒有解決，有些子女會出現行為問題，家長便很自然先處理子女問題而暫時擱置夫妻間的矛盾，子女的問題便成為把父母緊張關係暫時封存的原因。可惜那真正的根源問題沒有解決，子女的問題便不能完全根治。緊張的關係絕不會不藥而癒，最終引致整個家庭的關係在不知不覺間被扭曲，孩子的成長和未來便成為犧牲品。

另一種情況是家長因著對配偶的不滿，又無法成功改變對方，便向子女數說配偶的不是，試圖拉攏子女站於自己的一方，希望與子女聯手對抗或向配偶施壓。或是不自覺地把注意力與負面情緒傾注在子女身上，以逃避問題或緩和壓力。故此形成不健康的「三角關係」(triangulation)，這三角關係會令子女迷失。如年青人面對父母關係不和，他們會容易傾向選擇逃避，最直接便是不想回家或把自己沉醉於一些事情當中，也是阻礙了他們健康成長。





更值得我們注意的是這些家庭關係問題會延續至下一代。過去互作經驗中，不少早婚或短時間內決定結婚的人士，都曾經歷面對父母不和，於是很想離開戰場，渴望用自己的能力去建立一個更理想的家。可惜往往事與願違，原生家庭的相處模式、價值觀和處事方法繼續出現在自己的家裡，故此婚姻都很容易出現問題，不知不覺間，把傷痛一代傳一代。聖經中亞伯拉罕家族便有類似情況，以撒也跟父親阿伯拉罕一樣在面對不安的情況時向人否認他們的夫妻關係(創 20, 26:6-11)。父子兩人都不約而同地看自己的生命比婚姻關係更重要。

以上情況都可能是夫妻關係較差的狀態，但縱使只是夫妻未能同心找到一致的方向看待子女，出現極端的偏袒情況，也會對子女做成負面影響。如聖經中的以撒和利百加各自偏愛大兒子和小兒子，最終影響了兄弟兩人的關係。

伴侶是神看為美好的事，神看見亞當「獨居不好」便造了夏娃「幫助」亞當修理和看守伊甸園。而且最初開始亞當所期盼的不只是幫助，因“只是那人沒有遇見配偶幫助他”(創二 20 下)，這話說明他所需要的是“配偶”，非僅一般的“幫助”。夫妻二人同心才能管理好大地並且享受其中。可惜許多家庭在子女出生後便把重點都放在子女身上，把增進夫妻關係，或處理夫妻間一些嫌隙都擱置一旁。最典型的例子便是丈夫邀約妻子外出拍拖，妻子却往往因為放不下子女一天半晚的需要而拒絕丈夫浪漫的邀約，夫妻關係缺乏滋養。

我常常喜歡以培育家裡的植物來比喻夫妻關係；若植物沒有施肥灌溉，任由它聽其自然，莫說要結出好的果子，能否應付蟲咬以至風風雨雨都是一大難題。夫妻關係也如是，面對各種各樣的生活壓力，我們必需把生活的優先好好序列，建立親子關係之前先安排優質夫妻溝通和相處時間。然而最重要的還是我們與神的關係，讓神介入我們的關係。因基督徒的婚姻，不僅是夫妻彼此的關係(橫向)，還包括與神的關係(縱向)。夫妻的相處，影響他們與神的關係；反之夫妻與神的關係，也將塑造他們彼此的相處。容讓神與我們建立健康的「三角關係」才是培育上天給我們的產業(子女)的重要基石!

