



愛—是有條件的，還是無條件的？

林陳慧敏姊妹

愛是有條件的還是無條件的，在人世間可能沒有絕對的答案，但從天父而來的愛，可以肯定是無條件的，因上帝「叫日頭照好人、也照歹人、降雨給義人、也給不義的人。」（太五 45）。我們也可以肯定只有無條件的愛才能讓神與人、人與人的關係維持得長久。愛是維繫家庭關係的重要元素，也是因為愛才令家庭建立起。夫妻關係需要愛去維繫，而子女成長也需要愛來培育。不少心理學理論都指出愛是讓人確定自己生存價值的基礎，亦是子女模仿父母學習與人交往因循的方向。然而在管教的過程我們會否不經意地讓子女以為我們的愛是有條件的呢？無條件的愛又會否不慎變成溺愛？在生活上又是怎樣實踐出來的呢！

港台的節目主持人張笑容曾在報章專欄中分享她和兒子的一席話。內容講述兒子問媽媽喜歡和愛的分別。張女士解釋母親對孩子的愛是無條件的、恆久的，而喜歡是會改變的，是靠情感推動，當情感消失，便不會再喜歡。而愛是靠意志去推動，就算有不喜歡，愛仍不會消失。例如我們會不喜歡子女某些行為，但仍舊愛他們。話雖如此，當子女行為表現不理想，甚至會有意無意間挑戰我們的底線時；我們又會否按捺不住而動怒，甚或失去理智，說出或做出孩子以為我們不愛他的回應呢！建立「6A教育原則」的基督教護教學者麥道衛博士（Dr. Josh McDowell）指出「這種無條件的接納不容易做到，我得誠實承認，我自己不能完全做到，唯有神能無條件接納人。我們這群罪人能力有限，難以完全接納孩子不可愛的地方。我們本來做不到，但聖靈能賦予我們力量，又能叫我們發揮我們也不知道擁有的能力。」每當我們動怒時，嘗試求聖靈給予我們一點智慧和忍耐。

另一方面，我們又有沒有留意到，即使是正面的說話也會讓孩子誤會我們的愛是有條件的呢。筆者有一次聽陳敏兒女士的家長講座，她問到，如果家長對孩子說：「你咁乖，媽咪真的錫晒你」這會給予孩子一個什麼意念。陳女士這一問，讓我猛然醒覺原來一句耳熟能詳的對白暗藏著「愛是有條件的」意思。

無條件的愛不等如溺愛，聖經教導我們「管教原是眾子所共受的，你們若不受管教，就是私子，不是兒子。」（來十二 8）管教孩子是愛的表現，沒有要求就是憎恨你的孩子：「不忍用杖打兒子的，是恨惡他；疼愛兒子的，隨時管教。」（箴十三 24）。父母難於施行管教，不單是因為溺愛子女，有時也因為缺乏忍耐力、自己太疲累已沒精力跟他們糾纏或不想破壞自己原定的計劃等等原因。這些情況便是考驗我們的意志和捨己的精神。神也為我們立下了榜樣，「惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。」（羅五 8）

「主為我們捨命，我們從此就知道何為愛。」（約壹三 16）





究竟應如何讓子女接收到我們無條件的愛，麥道衛博士在『模範爸爸』一書中指出按神的心意，這些心靈的需要應在家裡得到滿足，父母要愛孩子，接納他，令他自覺有價值。麥道衛博士給予我們一些實踐無條件的愛和締造接納氣氛的指引，總結有以下七點：

- 一) 誠心為孩子禱告 - 當我們誠心禱上，神便會給予我們智慧和能力。
- 二) 向孩子表達愛 - 在家中締造常存有愛的氣氛，包括口裡說出，如「無論你表現如何，我都一樣接納你」；以致行動表達，如擁抱和親吻。故此，我們不應說「你咁乖，媽咪真的錫晒你」，而是說：「無論你乖與否，媽咪也很愛你，當你表現乖巧時，媽咪便感到很愉快。」說的時候加上溫柔的擁抱，子女必定甜在心頭。
- 三) 欣賞每個孩子的獨特之處 - 對他們說你是我最疼愛的孩子，即使你有多過一個孩子；或許是有點不合邏輯，怎會每一個都「最」疼愛的，但愛是不能用邏輯去解釋，而且不論如何，孩子都會很享受的。不要把兄弟姊妹互相比較，就如天父愛我們每一個，看我們每一個都是寶貴和獨特的。
- 四) 肯定孩子的個人價值 - 當別人願意把時間花在你身上，你便知道自己在對方心目中有多重要。孩子是用時間來衡量父母的愛。
- 五) 栽培歸屬感 - 每個人都需要有歸屬感，若家裡沒有歸屬感他們便會向外求。讓孩子經驗這個家是屬於他的，他是重要的成員，也重視他們的意見。嘗試定下列行的家庭活動，讓一家人享樂其中。
- 六) 重視價值過於表現 - 在孩子努力過後，要給予讚賞，不論結果如何。麥博士會特意在兒子參與的球隊輸球時請大家吃雪糕，讓他們知道他重視價值過於表現。
- 七) 培養孩子的能力 - 從孩子的能力出發，給予指引和失敗的自由，也在過程中給予指引和鼓勵。重點是幫助他們全面真實地評估自己的強項，同時接受自己的有限。建議可以多從分擔家務和自理開始，因這些都是我們生活的基本學習。

網上流傳一段蘋果公司創辦人喬布斯先生臨終的一段的遺言，其中最後這樣寫道：「上帝造人時，給我們豐富的感官，是為了讓我們去感受他預設在所有人心底的愛，而不是財富帶來的虛幻。我生前贏得的所有財富我都無法帶走，能帶走的只有記憶中沉澱下來的純真的感動以及和物質無關的愛和情感，它們無法否認也不會自己消失，它們才是人生真正的財富。」就讓我們努力讓子女及早感受愛的真諦。

